



2025 年たかさき産業祭に出展しました！

詳しくは、NEWS&TOPICS をご覧ください ✨

## 今月のトピックス

1. 各国のスポーツ事情大調査!!
2. 技能実習制度ワンポイント解説  
今月のテーマ：軽微変更届出について
3. ふかぼり育成就労制度  
今月のテーマ：転籍
4. 先駆け！DX 塾  
今月のテーマ：会社のデータを盗む仕組みを知って対策しよう!!
5. NEWS & TOPICS

# 各国のスポーツ事情大調査！！

気温が低くなり、スポーツしやすい季節になりましたね 🍁

日本では野球やサッカー、国技である相撲や柔道が人気ですが、技能実習生の母国ではどのようなスポーツが人気なのでしょう？

そこで今回はベトナム、インドネシア、ネパール、フィリピンの技能実習生に母国のスポーツ事情について質問してみました！

## ベトナム

Q1.母国で一番人気のスポーツは？

サッカー

Q2.母国で人気のスポーツ選手は？

グエン・クアン・ハイ(サッカー)

Q3.母国で有名な日本人のスポーツ選手は？

三苫薫(サッカー)

Q4.母国の伝統的なスポーツは？

ボビナム



ベトナムでは小さい頃からみんなサッカーをするほどサッカー人気が高いそうです 🌐

試合の日はベトナム全土が熱気に包まれ、街全体が巨大なスタジアムのような盛り上がりを見せるそう！

### ボビナムってどんなスポーツ？

ボビナムとはベトナムで生まれ 世界72カ国200万人の競技人口に広がる総合武術です。  
相手に飛び付く足技や受け身が特徴で、ボは「武」、ビナムはVIETNAM。つまり「ベトナムの武術」を意味します。  
ボビナムの技術はドン(突き)、ダッ(蹴り)、チェム(手刀)などの当て身から、投げ、関節技、さらには受け身の技術と多種多様です。

## インドネシア

Q1.母国で一番人気のスポーツは？

サッカー、バドミントン

Q2.母国で人気のスポーツ選手は？

バンバン・パムンカス(サッカー)

ケビン・サンジャヤ・スカムルジョ

(バドミントン)

タウフィック・ヒダヤット(バドミントン)

Q3.母国で有名な日本人のスポーツ選手は？

桃田賢斗(バドミントン)

久保建英(サッカー)

丸川太誠(サッカー)

Q4.母国の伝統的なスポーツは？

シラット



これがシラットの構え！！

インドネシアではサッカー、バドミントンが一番人気！特にバドミントンは世界大会でたくさんの選手が優勝している強豪国だそうです！！

### シラットってどんなスポーツ？

シラットとは、インドネシアを中心に東南アジアで広く普及している武術のひとつです。  
素手と武器(短剣、棒など)を使った武術で、型(演武)と実戦(組手)の両方を通じて稽古を行います。  
また、シラットには「稲穂の教え」(イルム・パディ)という基本思想があり、身体的な強さを追求するだけでなく精神性(礼節・思いやり・自己鍛錬)も重視しています。

## ネパール

Q1.母国で一番人気のスポーツは？  
サッカー

Q2.母国で人気のスポーツ選手は？  
キラン・チェンジョン(サッカー)  
ビマル・ガルティ・マガル(サッカー)

Q3.母国で有名な日本人のスポーツ選手は？  
本田圭佑(サッカー)

Q4.母国の伝統的なスポーツは？  
ダンディビヨ、カバディ、バレーボール

ネパールでもサッカーが大人気！特に日本の本田圭佑選手はネパールで試合をしたことがあり、ネパール人なら誰もが知っている選手だそうです👍



カバディ!カバディ!

### ダンディビヨとカバディってどんなスポーツ？

ダンディビヨは竹のような長い棒（ダンディ）と、先端が尖った短い木片（ビヨ）を使って行うスポーツです。プレイヤーは地面に置いたビヨをダンディで跳ね上げ、空中に浮いた瞬間に再び打って遠くへ飛ばすのが基本の動作です。飛距離や打ち方の巧みさを競うほか、地域によっては得点ルールが異なることもあります。

カバディは2チームが交互に攻撃と守備を行い、相手チームより多くの得点を獲得したチームが勝利するスポーツです。競技の特徴として、攻撃する選手であるレイダーは相手コートにいる間「カバディ、カバディ」と連呼し続ける必要がありこの発声をキャントと呼びます。しかも、キャントが途切れると攻撃が失敗とみなされてしまい、勝敗に大きく影響します。

## フィリピン

Q1.母国で一番人気のスポーツは？  
バスケットボール

Q2.母国で人気のスポーツ選手は？  
マニー・パツキャオ(ボクシング)  
カイ・ソット(バスケットボール)  
エフレン・レイズ(ビリヤード)

Q3.母国で有名な日本人のスポーツ選手は？  
河村勇輝(バスケットボール)  
井上尚弥(ボクシング)  
高橋藍(バレーボール)

Q4.母国の伝統的なスポーツは？  
アーニス、ビリヤード



フィリピンではバスケットボール、ボクシング、ビリヤードが特に人気があり、この3つは「3B」と呼ばれているそうです！  
中でもバスケットボールが大人気🏀



↑技能実習生からの写真！

母国でバスケットボールチームに所属していたそうです！

### アーニスってどんなスポーツ？

アーニスはフィリピンの伝統武術で地域によって「カリ（Kali）」や「エスクリマ（Eskrima）」とも呼ばれています。主にラタン製の棒（バストン）を使い、打撃・防御・関節技・投げ技などを組み合わせて戦います。もともとは刃物や素手の戦闘技術が中心で、スペイン統治時代の剣術の影響も受けています。アーニスは単なる格闘技ではなく、武器の扱い方を通じて集中力・判断力・礼節を養う武道的な側面も持っています。

# 技能実習制度

## ワンポイント解説

本日のテーマ👉 軽微変更届出について



受け入れた実習生のアパートを変更したい…

技能実習指導員を追加したい…

実習生の雇用条件が変わる…



実習生に関する内容に変更がある場合は、外国人技能実習機構へ  
**軽微変更届出**を提出しなければいけません！

軽微変更って例えばどんなの？💡

→**実習生や、会社情報の変更**が当てはまります。

### 👉 申請のルール

✓変更した日から 1 カ月以内 に機構へ提出

✓重要な変更は、「変更認定」として提出する  
(次回配信予定です！)

### ★実習生の変更★

- ・実習生の住所の変更
- ・待遇の変化（賃金が下がる、控除費用の変更、雇用条件の変更等）
- ・実習期間の変更
- ・残業により、予定していた年間の実習時間から 25% 以上 50% 未満変更する場合

等



### ★企業情報の変更★

- ・名称（法人）や氏名（個人事業主）の変更
- ・住所の変更
- ・代表者の変更
- ・役員の変更
- ・技能実習責任者、技能実習指導員、生活指導員の変更または追加
- ・実習生の技能実習を行わせる事業所を変更

等

※職種・作業の追加、深夜労働に関する変更、期間の大幅変更などの場合は、変更認定が必要です。

変更を行う前にあらかじめ認定申請を行い、認定が下りたときに変更をすることができます。

その他の軽微変更届出の項目に関しては以下 URL をご覧ください！

外国人技能実習機構『技能実習制度運用要領』

第4章 技能実習計画の認定等 第4節 技能実習計画の変更（技能実習法第11条）

<https://www.otit.go.jp/system/outline/>

# ふかぼり 育成就労制度

## 今月のテーマ 転籍

本コーナーでは、育成就労制度の解説や最新情報をお伝えしていきます。  
今月は、育成就労外国人本人意向による転籍について解説します。

※本原稿は、2025 年 11 月 21 日時点で公表されている情報を基に作成しています

### 本人意向による転籍が可能に

育成就労制度では、現行制度の技能実習制度で認められている「やむを得ない事情がある場合の転籍」に加え、「本人意向による転籍」も可能になります。

※やむを得ない事情の例

- ・暴行や各種ハラスメント(暴言、脅迫・強要、セクハラ、マタハラ、パワハラなど)等の人権侵害行為を受けている場合
- ・重大悪質な法令違反行為があった場合
- ・重大悪質な契約違反行為があった場合

### 本人意向による転籍の要件

#### 転籍制限期間

分野ごとに1～2年の間で設定されます

##### 転籍制限1年

ビルクリーニング、リネンサプライ、宿泊、鉄道、物流倉庫、農業、漁業、林業、木材産業

##### 転籍制限2年

介護、工業製品製造業、建設、造船・船用工業、自動車整備、飲食料品製造業、外食業、資源循環

※転籍制限2年の分野でも、受入れ企業の判断で1年にすることも可

※1年経過後に転籍制限を理由とした昇給等の待遇向上が必要

#### 転籍者の要件

分野ごとに設定されます

- ・技能修得(基礎級以上)
- ・日本語能力(N5以上)

#### 転籍先の要件

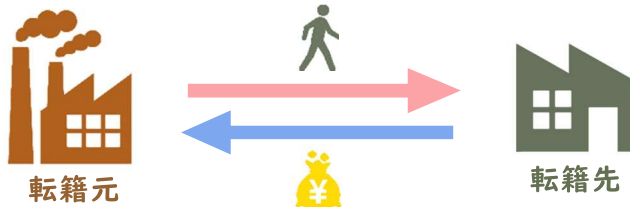
優良な受入れ企業のみ受入れ可能

#### 転籍者の割合

本社の所在地

大都市圏:受入れ人数の1/3以下

地方:受入れ人数の1/6以下



#### 職業紹介への関与

- ・監理支援機関、機構、ハローワーク以外の職業紹介の禁止
- ・特定募集情報等提供事業者による情報提供の禁止

#### 移籍金

転籍元が負担した初期費用の一部を転籍先が負担します

育成就労 1年経過時に転籍: 固定額×5/6

育成就労 1.5年経過時に転籍: 固定額×2/3

育成就労 2年経過時に転籍: 固定額×1/2

育成就労 2.5年経過時に転籍: 固定額×1/4

※固定額は2026年以降、告示で定められる予定

現在行われている有識者会議にて、転籍制限期間の設定について議論が進められています。

資料として1号特定技能外国人の転職状況が公表されており、2025 年8月までの転職経験者は全体の 22.4%であり、転職経験者全体の大部分が3年以内に転職する傾向にあるようです。

転籍制限期間の設定について (第10回特定技能制度及び育成就労制度の基本方針及び分野別運用方針に関する有識者会議 入管庁)  
<https://www.moj.go.jp/isa/content/001450286.pdf>

# 先駆け！DX塾

このコーナーでは DX 化に関する業務効率のお役立ち情報を中心にお伝えいたします。  
2025 年 11 月の内容は・・・

## 会社のデータを盗む仕組みを知って対策しよう！！

### ●アサヒやアスクルへの「サイバー攻撃」

最近何かとサイバー攻撃を巷で聞くことが増えてきました。両社が攻撃を受けて早 1 か月、いまだにシステムが復旧していません。そんなサイバー攻撃ですが、聞いただけでは具体的にどんな攻撃を受けているか想像もつかない人もいますかと思えます。

今回はそんな両社も被害にあったサイバー攻撃の一種、「ランサムウェア」について仕組みと対策の説明を簡単に説明したいと思います。

### ●ランサムウェアとは？

ランサムウェアとは、とても簡単に言うと攻撃の種類の名前です。この種類のウイルスに感染すると社内の PC やサーバーに保存されているデータが**暗号化**されて読み取れなくなり、その影響で**業務が停止**する恐れもあります。そして、その暗号化の解除の対価として**身代金**が要求されます。さらには盗んだデータを一般公開すると脅迫されることが最近では主流となっています。

※由来は「Ransom(身代金)」と「Software(ソフトウェア)」を組み合わせた造語

### ●代表的な流れと手法

#### 1. ネットワークへの不正侵入

※代表例 メールに添付されたソフトウェアや URL を開くことでウイルスがダウンロード、実行されて PC を乗っ取られます。その PC を遠隔から操作してサーバーや他の機器にアクセス。

#### 2. ネットワーク内の侵害範囲拡大

サーバーや他の機器にアクセスし、情報を探します。管理者権限を取得されたら終わりです。

※手動での操作になると悪意の有無の違いだけのため、機械で判別が出来ません。

#### 3. データの窃取・暗号化・システム停止 → 窃取したデータの公開（※二重脅迫の場合）

### ●対策について

大きく分けると対策・予防は以下の3種類がメインになります。

#### ①人的対策—怪しいメールは開かない、わからないソフトウェアや URL は開かない

→第一は侵入の窓口を作らないことが大事です。原則人間が許可を出すとパソコンは正しいものとして認識する前提で作られています。まずは操作する人間が間違わないようにすること。

#### ②ソフト対策—ウイルスセキュリティソフトやセキュリティ機器の導入

→第二に仮にウイルスが実行されてしまった場合、そのウイルスを検知して停止するセキュリティソフトがあれば実行前に防ぐことが可能となります。ただ、ウイルスも日々進歩しているので常にアップデートをしなければならず、管理面でも知識・コストが必要になります。

#### ③事後対策—バックアップの準備

→第三に被害を受けた後の復旧対策として、別の機器やクラウドにバックアップをとっていればデータの復元や業務の復旧は早くなります。ただ、被害自体を防ぐものではありません。

そうは言っても①で防げればもちろん苦労しませんが、今は仕組みが巧妙で、AI を用いた自然なメールや、実際の取引先を装ったメールでウイルスを起動させるといった手法もあります。

まずは②、③で機械的に対策したい場合は弊組合でも詳しいご案内が出来ますので、ご気軽に以下までご連絡ください。

互敬クラウド協同組合 DX サポート課担当(TEL:027-381-8291)

### <群馬県警 HP> 外国語による啓発資料が公開されました

2025 年 10 月 22 日（水）に群馬県警察ホームページにて、外国人の方々へ向けた各種啓発資料が公開されました。

資料には日本の交通ルールや災害への備え、振り込め詐欺防止マニュアルなどの案内が、英語やベトナム語、インドネシア語などに翻訳され、イラストと一緒に PDF にまとめられています。日本で安心して暮らすために役立つ内容ですので、ぜひご覧ください。

<https://www.police.pref.gunma.jp/site/police/174127.html>

### たかさき産業祭 2025 に出展しました

2025 年 11 月 15 日（土）～16 日（日）に開催された『たかさき産業祭 2025』に出展しました。多くの方に互敬クラウド協同組合のブースに立ち寄っていただき、大盛況で終えることができました。

当日の様子はこちら

[https://www.instagram.com/gokeicloud\\_promo/](https://www.instagram.com/gokeicloud_promo/)

外国人技能実習生・特定技能外国人の受入事業に関するブースでは、技能実習生の実習中の様子やインドネシア・ベトナムの写真に興味を持ってくださった方が多く見受けられ、「外国人材の受入れを身近に感じる事ができた」というお声をいただきました。

また、当組合の DX サポート製品として取り扱いを開始した監視カメラもご紹介しました。カメラのデモンストレーションでは、子供から大人まで幅広い世代の方に体験してもらいました。中でも 360 度撮影するマルチアイカメラはカメラ 1 台で室内全体を見渡すことができ、部分的にアップすることもできるので「とても良い！」と好評でした。

ご興味がある方は、当組合にて無料見積・現場調査をすることができますので、DX サポート担当課までお問い合わせください。

<https://gokeicloud.jp/gokei/wp-content/uploads/26b3e3c06aef4f380d1c990c70f66e8d.pdf>

## e-Motion 互敬 互敬クラウド協同組合

「e-Motion 互敬」とは

デジタル・AIの世界になるにつれて、人との関係も変わってきました。

「e-Motion 互敬」は、デジタル・AIと共に思いやりの心を大切にしながら、心を通わせる関係を育んでいくことを目指しています。

GOKEICLOUD 通信 Vol.11

2025 年 11 月 28 日発行

【発行元】

互敬クラウド協同組合  
高崎事業所

【住所】

群馬県高崎市緑町1丁目8-4  
armonia1F

【TEL】

027-381-8291

【MAIL】

contact@gokeicloud.jp



GOKEICLOUD\_PROMO